



MONICOR

SNABBGUIDE 1.04 (2017-12-19)

MONICOR är ett unikt system för både hälsokontroll och naturlig symptom-korrigerering.

joakim.eriksson@addbridge.se

+46 70 532 72 72

MONICOR – SNABBGUIDE 1.04

Innehåll

Allmänt om MONICOR	2
Många möjligheter.....	2
Bra att tänka på	2
Nyckelpunkt – identifiering och belastning.....	3
Scanning/kalibrering	3
Inspelningsenhet.....	3
1 – Diagnostisering	4
Placering av elektroder	4
Diagnostisering steg-för-steg	4
3 - Preparat test.....	5
Placering av elektroder	5
Preparat test steg-för-steg	5
4 - Stresstest	6
Placering av elektroder	6
Placering av DIN-kabel.....	6
Placering av ljudkabel.....	6
Stresstest steg-för-steg	7
Diagnostisering	7
Korrigerig	7
Förslag på tester	7
5 - Allmän korrigerig	8
Placering av elektroder	8
Förslag på korrigerigstider.....	8
Allmän korrigerig steg-för-steg.....	8
Symptomkorrigerig	9
Placering av elektroder	9
Symptomkorrigerig steg-för-steg.....	10

Allmänt om MONICOR

MONICOR är ett unikt system för hälsokontroll men gör även effektiva korrigeringar som bygger på resonansprincipen. Resonans är bästa sättet för korrigering då det återställer de normala funktionerna i kroppen utan att dämpa eller aktiverar dem, vilket ger ett mer naturligt sätt för kroppen att läkas.

Många möjligheter

Balansering av meridianer, balans i våra meridianer har en stor betydelse för hälsan. MONICOR ser om det finns under eller överskott på energi i meridianerna. Under en 40 minuters allmän korrigering förbättras normalt 1 - 2 meridianer/tillfälle.

Korrigering av akupunkturpunkter, MONICOR läser av och aktiverar alla kroppens svaga akupunkturpunkter. Den visar även vilka punkter som är normala. Under en 40 minuters allmän korrigering korrigeras samtliga akupunkturpunkter.

Stresstest, MONICOR läser av frekvenserna från ca 170 olika mikroorganismer som virus, bakterier och parasiter. Vid utslag av aktiva mikroorganismer kan MONICOR avaktivera dem med hjälp av frekvenser. En mikroorganism aktiveras normalt när kroppen är försvagad eller har stagnationer. Virus och parasiter kan även uppstå utifrån.

Kontroll av kosttillskott & födoämnen, MONICOR har en unik möjlighet att kontrollera hur ett specifikt kosttillskott eller födoämne som t.ex. ägg påverkar kroppens olika organ och/eller system.

Symptomkorrigering, med den här funktionen beräknar MONICOR vilka zoner eller akupunkturpunkter som skall korrigeras utifrån ett specifikt symptom.

Bra att tänka på

- Ingen mat två timmar före diagnosticering och korrigering
- För att få ett bra flöde är det bra om klienten sitter rak i ryggen
- Ta av klockor och armband
- Inga ben eller armar i kors, inte heller ihop
- Ingen korrigering under de två första respektive två sista månaderna under en graviditet
- MONICOR visar med diagnosticeringen de organ som för dagen är ansträngda. Det behöver normalt göras flera diagnosticeringar för att se om till exempel levern är fortsatt ansträngd, är dock viktigt att vänta minst 24 timmar mellan diagnosticeringarna
- Det är vanligt att man känner sig trött eller dåsig efter behandlingen. I vissa fall kan yrsel, illamående, svettning eller blodtrycksfall uppkomma
- Hantera kablar och kontakter till din MONICOR varsamt så glappkontakt undviks
- För optimal kontakt mellan hud och alligatorklämmorna fuktas en bomullstuss på ca 12 mm med kocksaltslösning (NaCl 0.9 %) som finns att köpa (Salvequick) på apoteket. Bomullstussen rullas ihop till en liten rund boll och placeras på alligatorklämmornas metallförsedda yta.

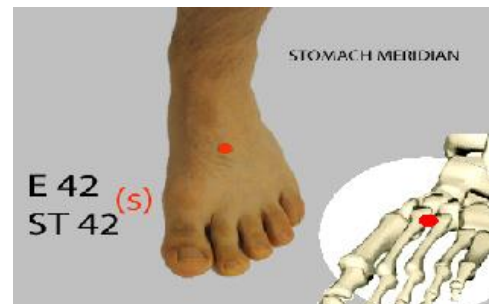
MONICOR – SNABBGUIDE 1.04

Nyckelpunkt – identifiering och belastning

Nyckelpunktens placering på kroppen markeras med **RÖD** prick på vanligtvis händer och fötter, visas av programmet med en klar och tydlig bild, se exemplet till höger.

I bilden visas **(s)** eller **(d)** som betyder vänster (s) respektive höger (d) hand/fot

Belastning av nyckelpunkten bör inte överdrivas då den tröttnar ut. Rekommendationen är därför att behandla upp till 60 minuter per dygn.



Figur 1 Exempel på hur en nyckelpunkt (E42) visas i programmet

Scanning/kalibrering

Innan själva diagnostiseringen startar mäter nu MONICOR den elektromagnetiska miljöns egenskaper under ca 1 minut. Denna scanning genomförs för att normalisera omgivningens eventuella påverkan på klienten.

Detta sker varje timme som MONICOR är påslagen vilket innebär att ny scanning kan behöva genomföras om arbetet tar längre tid.

Att tänka på: Under scanningen är det viktigt att **inga** kablar är anslutna till klienten!

Inspelningsenhet

Till MONICOR finns en inspelningsenhet som används vid symptomkorrigering samt stresstest. Det spelar ingen roll vilken sida av inspelningsenheten som används. Det går att spela in på en eller flera magnetremsor, vatten eller eteriskolja.

Magnetremsa

Vid **symptomkorrigering** är det möjligt att programmera flera magnetremsor vid samma tillfälle för att sedan tejpa fast dessa på de olika symtomplatserna och/eller de båda handledernas undersida på MC7 - universalpunkterna.

Magnetremsan om 1 - 1,5 cm kan vara tejpad upp till ca 6 - 8 timmar därefter behöver kroppen vila till dagen efter då samma magnetremsor kan åter igen tejpas tillbaka.

Det är inte möjligt att sätta flera magnetremsor från olika korrigeringar på klienten samtidigt. Det är inte heller möjligt att blanda magnetremsor från symptom- och stresskorrigering.

Återanvändning av magnetremsor är endast möjligt vid symptomkorrigering. Vid stresstest av parasiter, virus och bakterier måste magnetremsan kasseras efter utförd korrigering eller önskad effekt.

Vatten, kräm eller oljor

Placera med fördel ett glas vatten på inspelningsenheten för att sedan dricka en klunk då och då. Tänk på att gurgla och/eller låta vattnet "skaka runt" i munnen innan du sväljer.

Eteriskolja

Placeras flaskan med eteriskolja på inspelningsenheten för att sedan smörja på kroppen in vid t.ex. massage, detta för att förstärka effekten. Den programmerade eteriskoljan behåller programmeringen under lång tid.

1 – Diagnostisering

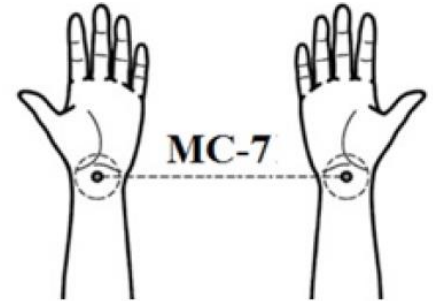
Genomförande av en diagnostisering kommer visa i realtid kroppens upp till 1 170 stresstillstånd, meridianssystem, eventuella sjukdomsrisker, aktiva virus och parasiter m.m. Här framgår det även om det finns under- (saknar energi) eller överaktivitet i kroppens olika system.

Placering av elektroder

Att tänka på: Vid uppstart samt 1 gång/timme kalibreras enheten och då skall ingen kabel vara ansluten till klienten!

DIN-sladden som ansluts till MONICOR enheten skall användas. Här är det viktigt att rätt kabel används och att röd/svart kabel hamnar på rätt alligatorklämma/handled för korrekt resultat!

1. Placera en **lätt fuktig bomullstuss** om ca 12 mm på alligatorklämmornas metallförsedda yta
2. Placera **RÖD** alligatorklämma med metallytan mot undersidan av klientens **vänstra** handled (MC-7) vänd med klaffen utåt
3. Placera **SVART** alligatorklämma med metallytan mot undersidan av klientens **högra** handled (MC-7) vänd med klaffen utåt
4. Anslut **RÖD** DIN-kabel på den **RÖDA** alligatorklämman
5. Anslut **SVART(GRÖN)** DIN-kabel på den **SVARTA** alligatorklämman
6. **Kläm ihop** alligatorklämmorna lite lätt för optimal kontakt
7. Anslut kabeln sedan med den runda DIN-kontakt i MINICOR



Figur 3 Placering av MC-7 punkterna (vänster/höger)



Figur 4 Placering av alligatorklämmor vid diagnostisering/stresstest. Röd på vänster och Svart på höger handled

Diagnostisering steg-för-steg

För optimal diagnostisering skall klienten sitta rak i ryggen och om möjligt ensam i rummet. Diagnostiseringen tar 110 sekunder att genomföra. Det är viktigt att endast göra 1 diagnostisering/24 timmar för att inte "trötta ut" kroppens mätpunkter.

Att tänka på: Diagnostisering skall INTE göras efter en korrigering då det tröttar ut kroppens mätpunkter.

- 1) **Montera alligatorklämmorna**, se ovan
- 2) Välj **Klient** och därefter **Examinations**
- 3) Kryssa i **Differential diagnosis**
- 4) Klicka **Start MONICOR**

Under diagnostiseringen läser MONICOR information om kroppens meridianer, akupunkturpunkter samt organ mm

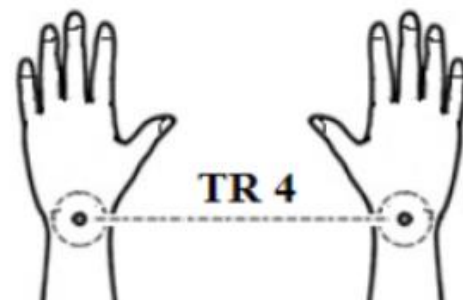
3 - Preparat test

Placering av elektroder

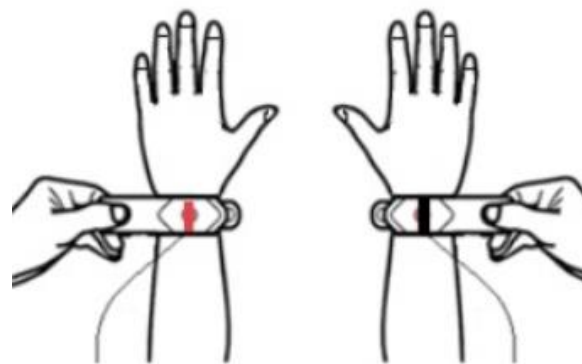
Att tänka på: Vid uppstart samt 1 gång/timme kalibreras enheten och då skall ingen kabel vara ansluten till klienten!

DIN-sladden som ansluts till MONICOR enheten skall användas. Här är det viktigt att rätt kabel används och att röd/svart kabel hamnar på rätt alligatorklämma/handled för korrekt resultat!

1. Placera en **lätt fuktig bomullstuss** om ca 12 mm på alligatorklämmornas metallförsedda yta
2. Placera **RÖD** alligatorklämma med metallytan på **ovansidan** av klientens **vänstra** handled (TR 4) vänd med klaffen utåt
3. Placera **SVART** alligatorklämma med metallytan på **ovansidan** av klientens **högra** handled (TR 4) vänd med klaffen utåt
4. Anslut **RÖD** kabel på den **RÖDA** alligatorklämman
5. Anslut **SVART**(**GRÖN**) kabel på den **SVART** alligatorklämman
6. **Kläm ihop** alligatorklämmorna lite lätt för optimal kontakt
7. Anslut kabeln sedan med den runda DIN-kontakt i MONICOR



Figur 5 Visar TR4 vid preparat test (vänster/höger)



Figur 6 Placering av alligatorklämmor vid preparat test.
Röd på vänster och Svart på höger handled

Preparat test steg-för-steg

Den här funktionen är utmärkt för att se hur ett kosttillskott eller födoämne påverkar kroppen. Det är en stark rekommendation att inte göra fler än 5 tester/24 timmar då det tröttnar ut mätpunkterna.

- 1) Välj aktuell **klient**
- 2) Klicka på **Examinations**
- 3) Markera **Preparations testing**
- 4) Välj antalet preparat under **Preparations number**
- 5) **Montera alligatorklämmorna**, se instruktion ovan
- 6) Klicka på **Start MONICOR**

4 - Stresstest

Det är en stark rekommendation att endast testa 10 val per under en 24 timmars period då fler belastar och försvagar kroppen. Det är dock möjligt att göra flera val om man så vill/önskar.

- Innan stresstest skall en **differential diagnostik** alltid ha utförts
- Utför alltid stresstest **före** allmänna korrigeringen
- Under stresstest, diagnostisering och korrigerig bör man **inte prata**

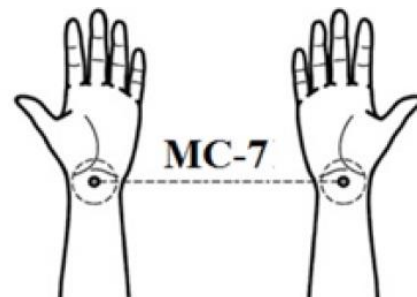
Placering av elektroder

Att tänka på: Vid uppstart samt 1 gång/timme kalibreras enheten och då skall ingen kabel vara ansluten till klienten!

DIN-sladden som ansluts till MONICOR enheten skall användas. Här är det viktigt att rätt kabel används och att röd/svart kabel hamnar på rätt alligatorklämma/handledd för korrekt resultat!

Placering av DIN-kabel

1. Placera en **lätt fuktig bomullstuss** om ca 12 mm på alligatorklämmornas metallförsedda yta
2. Placera **RÖD** alligatorklämma med metallytan mot **undersidan** av klientens **vänstra** handled (MC-7) vänd med klaffen utåt
3. Placera **SVART** alligatorklämma med metallytan mot **undersidan** av klientens **högra** handled (MC-7) vänd med klaffen utåt
4. Anslut **RÖD** DIN-kabel på den **RÖDA** alligatorklämman
5. Anslut **SVART(GRÖN)** DIN-kabel på den **SVARTA** alligatorklämman
6. **Kläm ihop** alligatorklämmorna lite lätt för optimal kontakt
7. Anslut kabeln sedan med den runda DIN-kontakt i MINICOR



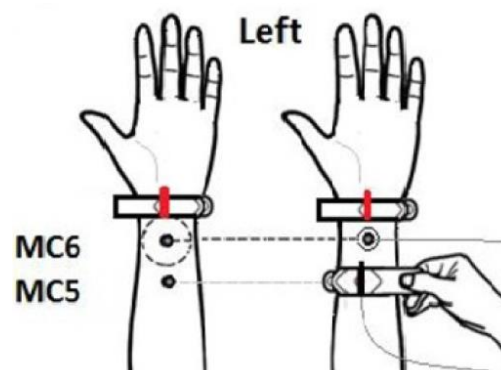
Figur 7 Placering av MC-7 punkterna (vänster/höger)



Figur 8 Placering av alligatorklämmor vid diagnosticering/stresstest. Röd på vänster och Svart på höger handled

Placering av ljudkabel

8. Placera **plåsterelektrod** på vänstra handledens undersida MC6 punkt
9. Anslut **RÖD** ljud-kabel på plåsterelektroden
10. Placera en **lätt fuktig bomullstuss** om ca 12 mm på den svarta alligatorklämmans metallförsedda yta
11. Placera **GRÖN** alligatorklämma på vänstra handledens undersida MC5 punkt
12. Anslut **SVART(GRÖN)** ljudkabel på den **GRÖNA** alligatorklämman
13. **Kläm ihop** alligatorklämman lite lätt för optimal kontakt
14. Anslut ljud-kabeln till datorns uttag för hörlurar
15. I Windows, verifiera att uttaget för hörlurar är valt



Figur 9 Placering av plåsterelektrod (MC6) samt alligatorklämma (MC5) på vänster underarm

Stresstest steg-för-steg

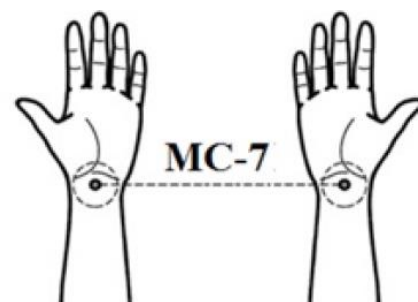
Diagnosticering

- 1) Välj aktuell **klient**
- 2) Klicka på **Result**
- 3) Välj aktuellt **Datum** och **Kryssa i aktuell tid**, annars gör en **differential diagnostik**
- 4) Klicka på knappen **Stress test**
- 5) Gör upp till 10 val i listan, se lista på förslag nedan
- 6) Montera **alligatorklämmorna**, se avsnittet ovan
- 7) Klicka på **Start** för att starta stresstestets diagnosticering

Korrigerig

I vissa fall kan den totala korrigeringstiden bli väldigt lång - över 60 minuter. I det fallet finns möjlighet att korta ned tiden till 10 sekunder/frekvens och som komplement lagra informationen på en magnetremsa som tejpas fast på MC7 dvs handledens undersida under 6 - 8 timmar för efterbehandling.

- 8) Vid behov, placera en **magnetremsa**, vatten eller eteriskolja på inspelningsenheten
- 9) Vid behov ändra **tiden** till 10 sekunder (compression) annars rekommenderas 180 minuter för optimal live-korrigerig
- 10) Klicka på **Start**



Figur 10 Placering av MC-7 punkterna (vänster/höger)

Att tänka på: Magnetremsan kan inte återanvändas dvs programmeras om efter stresstestprogrammering har skett.

Förslag på tester

Adonevirus (3)
Borrelia/Borrelia spyroketer (22)
Chlamydia (35)
Helikobakter (70)
Herpes (77)
Mykoplasma (hosta) (97-99)

Babesia (11)
Candida (28-29)
Epstein Barr virus (50)
Hepatit B (73)
Legionella (Magonella) (88)

Normalisera hjärtat (109)
Normalisera nervsystemet (114)

Normalisera immunförsvaret (111)
Normalisera talkottkörteln (115)

5 - Allmän korrigering

Allmän korrigering sker först efter att eventuella stress- och/eller kosttillskottstester har utförts. Korrigering av meridianerna och akupunkturpunkter (meridianpunkter) är jätteviktigt då det förbättrar energin i kroppen och därmed kroppens allmänna tillstånd samt positivt påverkar kroppens reglerande mekanismer.

Tips Genom att göra en allmän korrigering på minst 40 minuter korrigeras samtliga akupunkturpunkter som behöver en korrigering. Vid stora obalanser kan en allmän behandling om 40 minuter göras max 1 gång/dag utan problem.

Placering av elektroder

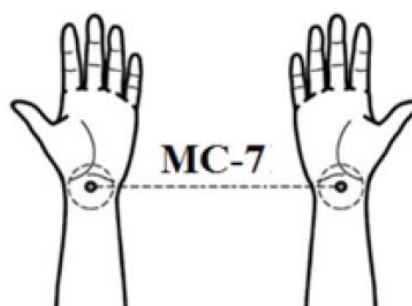
Att tänka på: Vid uppstart samt 1 gång/timme kalibreras enheten och då skall ingen kabel vara ansluten till klienten!

DIN-sladden som är ansluten till MONICOR enheten skall användas. När det gäller allmänskorrigering har inte placeringen av **RÖD/SVART** DIN-kabel någon betydelse.

1. Placera en **plåsterelektrod** på nyckelpunkten enligt MONICOR-programmet
2. Placera en **plåsterelektrod/alligatorklämma** på valfri MC7 punkt eller på t.ex. värkande axel
3. Anslut DIN-kablarna till valfri plåsterelektrod



Figur 11 Exempel på nyckelpunkt (E42) på vänster fot märkt med röd prick



Figur 12 MC-7 punkter (vänster/höger)

Förslag på korrigeringstider

Barn (-15): 10 minuter, intervall 3 - 5 minuter, 5 - 7 korrigeringar sen paus 5 - 7 dagar

Vuxna (15+): 30 - 60 minuter, intervall 5 - 8 minuter, 10 - 12 korrigeringar sen paus 7 - 10 dagar

Äldre (60+): Som vuxen fast 12 - 15 korrigeringar, sen paus 7 - 12 dagar

Allmän korrigering steg-för-steg

- 1) Välj **Klient** och därefter **Examinations**
- 2) Fyll i **korrigeringstid** enligt ovan i fältet **Time (11)**
- 3) Fyll i **Intervall** enligt ovan i fältet **Stages of iteration (4)**
- 4) Kryssa i **Correction**
- 5) **Montera alligatorklämmorna**, se instruktion i annan del av dokumentet
- 6) Klicka **Start MONICOR**

Att tänka på: Här skall inte och kan inte inspelningsenheten användas utan allmän korrigering sker alltid live!

Symptomkorrigering

Någon diagnosticering behövs **INTE** göras innan symptomkorrigering.

Här finns det 2 korrigeringsmetoder:

- 1) Korrigering live genom elektroder och programmering av magnetremsa
- 2) Endast programmering av magnetremsor för magnetbaserad korrigering

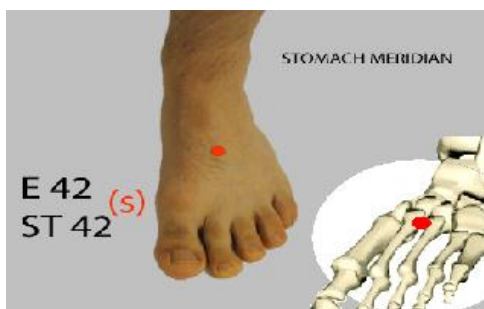
Att tänka på Vid symptomkorrigering är det möjligt att programmera flera magnetremsor vid samma tillfälle för att sedan tejpa fast dessa på olika symtomplatser förutom det båda handledernas MC7, universalpunkter. Magnetremsorna går att återanvända dvs omprogrammera vid senare tillfälle.

Placering av elektroder

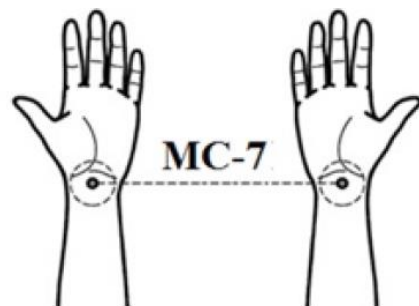
Att tänka på: Vid uppstart samt 1 gång/timme kalibreras enheten och då skall ingen kabel vara ansluten till klienten!

DIN-sladden som är ansluten till MONICOR enheten skall användas. När det gäller symptomkorrigering har inte placeringen av **RÖD/SVART** DIN-kabel någon betydelse.

1. Placera en **plåsterelektrod/alligatorklämma** på vänster handleds MC7 punkt
2. Placera en **plåsterelektrod/alligatorklämma** på höger handleds MC7 punkt eller på t.ex. värkande axel
3. Anslut det 2 DIN-kablarna till valfri plåsterelektrod/alligatorklämma



Figur 14 Exempel på nyckelpunkt (E42) på vänster fot märkt med röd prick

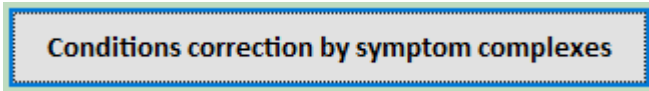


Figur 13 MC-7 punkter (vänster/höger)

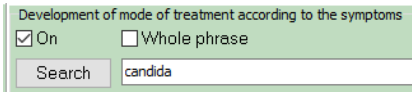
MONICOR – SNABBGUIDE 1.04

Symptomkorrigering steg-för-steg

- 1) Starta MONICOR programmet
- 2) Någon klient behöver **INTE** väljas
- 3) Klicka på knappen "Conditions correction by symptom complexes" längst ned till vänster i programmet



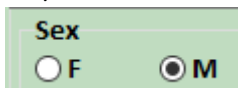
- 4) Klicka i ON, skriv t.ex. Candida och sedan på Search för att få upp en valbar lista



- 5) Markera t.ex. alla 4 Candida i listan

Schems		
	Name	S...
☒	Candida	☒
☒	Candida car	☒
☒	Increasing immunity in the Candida	☒
☒	Increasing immunity in the Candidas + Helminthes	☒

- 6) Om du vill se valda akupunkturpunkter på korrekt människokropp verifiera/välj då aktuell sex/kön där F=Kvinna och M=Man (Du hittar valet i mitten till höger)



- 7) Klicka nu på knappen **Correction**
- 8) Klicka på kryssrutan "Edit schema" och välj maximal tid/frekvens. Rekommendationen är 180 sekunder (3 min) för optimal korrektion. Ett alternativ är att välja 10 sekunder för programmering av magnetremsa för magnetbaserad symtomkorrektion, se bild nedan:

	Frequency	Selectec	Val	
☒	254,20	120	☒	Duration(sec) ☒ 10 (Compression) ☐ 60 ☐ 120 ☐ 180 ☒ Edit schema ☐ Wav
☒	381,00	120	☒	
☒	464,00	120	☒	
☒	886,00	120	☒	
☒	943,00	120	☒	

- 9) Placera magnetremsa i "programmeraren" och/eller placera elektroder för att därefter klicka på **Start** för att starta korrigeringen
- 10) Efter att programmeringen av magnetremsan är klar placera då magnetremsan på valfri handled på punkt MC7. För mera information se avsnitten *Inspelningsenhet* i detta dokument